



Bildungs- und Kulturdirektion
Erziehungsberatung
EB Langenthal

Jurastrasse 46
4900 Langenthal
Telefon +41 31 636 15 70
eb.langenthal@be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

Angebot für Telefon- und Mailberatung während Corona

Die aktuelle Situation ist für uns alle eine Herausforderung. Eltern müssen mit ihrer Familie einen neuen und anspruchsvollen Alltag bewältigen. Dies kann Ängste auslösen oder auch zu Spannungen führen.

Trotz veränderter Arbeitsweise (Homeoffice) sind wir für Eltern, Kinder, Jugendliche sowie Schulen und Fachpersonen da:

- **Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail**
- **Wir nehmen uns Zeit für Ihre Sorgen, Anliegen und Fragen**

Wir beraten Sie per Mail oder Telefon. Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Sie erreichen uns telefonisch zu Büroöffnungszeiten oder per Email:

Telefon: 031 636 15 70 **Mail: eb.langenthal@be.ch**

In einer kinderpsychiatrischen Notsituation wenden Sie sich bitte direkt ans Notfallzentrum Kinder- und Jugendpsychiatrie, Telefon 031 932 88 44

Ausserhalb unserer Öffnungszeiten wenden Sie sich im Notfall bitte an:

- Elternnotruf: 0848 35 45 55 (Festnetzтарif), bzw. www.elternnotruf.ch
- Pro Juventute: 147, bzw. <https://pj.projuventute.ch>
- Dargebotene Hand: 143, bzw. www.143.ch
- Kinder- und jugendpsychiatrischer Notfall:
 - Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre: 031 632 92 77
 - Für Jugendliche ab 16 Jahren: 031 632 88 11

Weitere Informationen und Merkblätter für das Gestalten des Alltags bei Ihnen zuhause finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.erz.be.ch/erz/de/index/erziehungsberatung/erziehungsberatung.html>

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihr Team der Erziehungsberatung Langenthal